

お問い合わせ 大栗川・かるがも館  
042-372-7575

# かるがも防災・減災 をどうするセミナー

第2回

## 東京防災学習セミナー

# 首都直下地震への一人一人の備え

### 東京防災学習セミナーとは

- 大災害への備えとして、一人ひとりが自らを守る「自助」や、近隣の人同士が助け合う「共助」の取り組みを推進することを目的としています。
- 防災専門家が「東京防災」(手引き書)を使用しながら、防災に役立つ講義や意見交換を行います。
- 講師：鈴木 健氏 (都東京防災学習セミナー専任講師、防災士)

**2025.2.11(火) 10:30~12:00**



## 当日受付 60名

- 対象 中学生以上~おとな
- 会場 大栗川・かるがも館  
2階ホール
- 住所 多摩市和田 2006-4
- 電話 042-372-7575