



5月14日（日）に運営協議会総会
を2階のホールで行いました

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会

おおぐりがわ・かるがもかん

大栗川・かるがも館 広報誌

2023年（令和5年）

6月・7月号

大栗川
かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>



新任のご挨拶

柚木孝一

私は、開館以来4年間、かるがも館の副会長として、この館の運営に携わってまいりました。そして、コロナ下の21年度と22年度の2年間は、環境部員として活動を行いました。

コロナ禍の影響で、私たちの活動は縮小や中止を余儀なくされました。そのような状況でも、22年度には「第3回かるがも館祭り」を2年間のブランクの後に再開することができました。私はその実行委員会の委員長として、規模を縮小しての開催を決断しましたが、それでも、私たちは成功裏に終わることができました。このイベントが成功したこと、本当に嬉しく思っています。私たちは、実行委員会やご来場者の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

そして、今度の23年度が始まりました。新型コロナも、いまではインフルエンザ並みとなってきました。各種イベントも、コロナ前の状態に戻るものと思われれます。

私は、5月の運営協議会総会において、会長に就任することになりました。私たちは、街のリビングルームとして、小さなお子様からお年寄りまで自然に足が向く居心地の良い場所「かるがも館」となるよう努めて参ります。また、1階のロビーは、リビングルームの他に、学生さんには勉強部屋としても多く利用していただける場所です。私たちは、娯楽の場として、また勉強の場として、多くの皆様に親しまれる「かるがも館」を目指してまいります。どうか、私たちの活動をよろしくお願い申し上げます。



柚木 新会長

退任のご挨拶

相澤邦雄

5月14日をもって、「かるがも館」運営協議会の会長を退任致しました。

これまで、開館準備以来、副会長として4年間、そして会長として2年間、計6年のあいだ、地域のみなさんの温かいご支援、ご協力に支えられ、なんとかその職務を務めさせていただきました。

その間の半分は、コロナ禍での活動となりましたが、可能な限り皆様に館を利用できるように、そして、いろいろな行事を中止・延期することないよう、努めて参りました。



相澤 前会長

ロビーで黙々と自習に励む生徒さんや、ご利用者の目線から種々提案していただいたスタッフのみなさんに、励まされ感化されながら、貴重な経験を積ませていただき、本当に幸せでした。

今後も、柚木新会長のもと、より地域に根差した館に発展するよう祈念申し上げます。

6年間支えてくださいました地域の皆さん、関係者の皆様に感謝とお礼を、重ねて申し上げます。退任のご挨拶といたします。ほんとうに、有難うございました。

2023年6月

日	月	火	水	木	金	土
				1 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	2	3
4	5	6 PC何でも相談 健康体操	7 こども将棋教室	8 多摩保育園出張ひろば	9	10 おもちゃ病院
11 将棋サロン	12 休館日(第二月曜日)	13 健康体操	14	15 多摩保育園出張ひろば 無料スマホ教室	16 ヨガ体験教室	17
18	19 元気チェック	20 健康体操	21 こども将棋教室	22 多摩保育園出張ひろば	23	24
25 多摩駅前コンサート 将棋サロン	26 休館日(第四月曜日)	27 高齢者向けスマホ相談会 福祉なんでも相談 健康体操	28	29 多摩保育園出張ひろば	30	

2023年7月

日	月	火	水	木	金	土
						1 青春を歌おう「歌声の集い」
2	3 元気チェック	4 0歳と1歳のうたの会 PC何でも相談 健康体操	5 こども将棋教室	6 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	7	8 第16回かるがも落語会
9 将棋サロン	10 休館日(第二月曜日)	11 健康体操 無料スマホ教室	12	13 多摩保育園出張ひろば	14	15 お化け屋敷
16 お化け屋敷	17 雨の日	18 健康体操	19 こども将棋教室	20 多摩保育園出張ひろば	21	22
23 将棋サロン	24 休館日(第四月曜日)	25 高齢者向けスマホ相談会 福祉なんでも相談 健康体操	26	27 多摩保育園出張ひろば	28	29
30	31					

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

HOMMA

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 **本間 建築**
〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

**ニュータウンライフの
ベストパートナー**

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

おもちゃ病院

とき…6月10日(土) 13時30分～16時
会場…かるがも館調理室
壊れたおもちゃ、携帯ラジオなど家庭小物の修理をお手伝いします。
元の状態がわからないと直せないことがあります。壊れた「かけら」、付属品、取扱説明書などすべてお持ちください。
修理は無料ですが、部品代は実費をいただきます。
申込はいりません。直接会場へ来てください。
協力…おもちゃ病院 **kebo** (総務部)

無料スマホ教室

◇災害対策(スマホの役割) 編
日時…6月15日(木) 14時～16時
受付…6月2日(金) 14時より電話受付
災害発生時における、スマホの果たす役割とはどんなものがあるかを学習します。安否確認や情報収集の仕方などを実習します。
◇カメラ入門(写真管理) 編
日時…7月11日(火) 14時～16時
受付…6月28日(水) 14時より電話受付
カメラ機能の基本的な使い方や設定画面の見方を学びます。撮影後の写真の見方や削除の仕方も実習します。アルバム作成など整理の仕方も解説します。

★先着12名★受付時間…10時～20時(初日のみ14時から) ★契約会社不問★使用しているスマホをお持ち下さい。★会場…会議室1・2。
★講師…ドコモショップコリア多摩センター店スマホ教室講師 (総務部)

たま鼓響会コンサート

日時…6月25日(日) 14時～16時
場所…ホール
たま鼓響会は和太鼓奏者 菅原光朗とこどもたちです。結成29年になりました。
和田中学のクラブハウスで月曜日・金曜日にブ口和太鼓奏者の菅原光朗氏に指導を受けています。菅原氏のオリジナル曲を中心に地域のお祭りやイベントに出演しています。
昨年のかるがも館祭りで大好評だった和太鼓の美しくダイナミックな調べを再度お聴かせします。和楽器の魅力を存分に味わえるコンサートです。今回のコンサートでは前半が指導を受けている子供たちの演奏、後半は菅原氏に津軽三味線の奏者が加わり三味線の調べも楽しんでい

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。
申込先…かるがも館電話(042-372-1755) 受付時間(10時～20時)

ただける構成になっています。

入場無料 先着60名
受付…13時30分開場で会場についた順

青春を歌おう「歌声の集い」

日時…7月1日(土) 13時30分～15時30分
会場…大栗川・かるがも館2階ホール
子どもの頃に口ずさんだ童謡。音楽の授業で習った唱歌。学生時代に歌った合唱曲や民謡。友と唄った山の歌…。青春時代を思い出しながら、みんなで一緒に歌いましょう。
♪予約…6月14日(水) から電話受付(10時～20時。初日のみ14時から)。先着60名。♪参加費…無料。200円程度のカンパ歓迎。(総務部)

第16回かるがも落語会

日時…7月8日(土) 14時～16時
場所…ホール
出演…中央大学落語研究会
中央大学の落語研究会は、落語の魅力を広めるために活動しているサークルです。メンバーは、古典落語から新作落語まで幅広く研究し、定期的に発表会を開催しています。笑いと感動の落語の世界に引き込まれること間違いなし！一度聞いたら忘れられない、大学生ならではの落語をお楽しみください！
入場無料 先着順60名
受付…13時30分開場で会場についた順
8月19日の春風亭一花落語会の先行予約も行います。(文化部)

お化け屋敷

夏のお楽しみ！お化け屋敷でかわいいお化けに会えるかも！
日時…7月15日(土) 11時～15時
7月16日(日) 10時～15時
場所…ホール
入場無料
お化け屋敷がかかるがもに帰ってきました。場内は大変暗く足元が見えませんが、壁はあつくり目をしながら進んでください。壁はありますが強くぶつかるとこわくて危険です。ガイドの指示に従って走らないようにしてください。お化けをたたいたりしないでください。

パソコン何でも相談

6月6日、7月4日(第一火曜日)
場所…調理室 9時30分～12時30分
スマホ・タブレットの相談も承ります。
かるがも館WiFi相談もどうぞ。
相談希望の方は前月末までに、電話で予約して下さい(10時～17時)。なお、相談内容もお知らせ願います。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。3名体制で対応します。パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。(健康福祉部)

福祉なんでも相談(脳トレ)

6月27日、7月25日(第四火曜日) 14時～16時
場所…調理室
社会福祉協議会(社協)と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。
今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。

かるがも館で元気チェック

6月19日、7月3日 11時～12時
場所…調理室 簡単なチェックで
◇早期発見！危険な老化のサイン
◇血圧・握力・月替わり検査
◇筋力量のチェックを行い記録しています。
対象者…概ね60才以上です。
測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。(健康福祉部)

健康体操(毎週火曜日)

毎週火曜日10時～12時 場所…会議室又はホール
健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。(健康福祉部)

月例ウォーキング(第1木曜日)

《ウォーキングは健康の源。楽しく参加しみんな友達になろう》
日時6月1日、7月6日
・休憩を含めて2時間程度
(初級者向け)のウォーキングコースです。コースは身近な地域を歩きます。
・坂道・階段があります。
・雨天・荒天時・熱中症警戒アラート発表中は中止です(前日電話連絡)。
・持ち物…マスク・飲み物・帽子・タオル・交通費。
歩きやすい服装と運動靴です。
ウォーキングポールと傘は使用不可です。
午前10時～12時頃
集合場所…かるがも館ロビー(9時45分集合)
駐車場は有りますが、ご留意下さい。
○申込…受付又は電話(9時30分～17時)で前日までに予約
○定員…15名(先着申込順) (健康福祉部)

多摩保育園子育てセンター出張ひろば

(毎週木曜日) 10時30分～15時
場所…プレイルーム
(消毒のため12時から13時はご利用できません)
出張ひろばでは、ふれあい遊びや簡単な製作、ベビーマッサージなど講座も用意してお待ちしています。

将棋を楽しもう

◇こども将棋教室Ⅱ(1・3水曜日) 6月7日、21日、7月5日、19日・15時～16時30分
・会場…会議室
初心者にはコマの動かし方から指導します。君も藤井聡太六冠に続け！
◆将棋サロンⅡ(2・4日曜日) 6月11日、25日、7月9日、23日・13時～16時
・会場…調理室
講師…日本将棋連盟公認指導員 富田保利。無料 (総務部)

多摩市共催

高齢者向けスマホ相談会

日時…6月27日(火) 14時～16時
(申込6月7日(水) 14時より電話)
日時…7月25日(火) 14時～16時
(申込7月5日(水) 14時より電話)
会場…大栗川・かるがも館会議室
★対象…65歳以上のスマホについて疑問や不安のある多摩市民。
先着順8名。マンツーマンで約30分
★お使いのスマホをお持ちください。
★お使いのスマホをお持ちください。
★お申し込みのスマホをお持ちください。
★申込…大栗川・かるがも館へ。10時～20時
★電話…372-1755
★参加費…無料
★講師…(株)ジェイティーエス
★問い合わせ…多摩市高齢支援課
★電話…338-6924 (総務部)

0歳と1歳のうたの会

日時…7月4日(火) 11時～12時
会場…大栗川・かるがも館和室
対象…ねんねからあんのの親子
講師…すずかちはや先生(歌手、音楽療法士)
受付…6月22日(木) 14時から電話受付、先着8組。参加費無料。

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集中
空いている時間をぜひサポートに！
保育園への送迎や短時間の預かり
謝礼金 850円～1000円 / 時間
多摩市豊ヶ丘1-21-3 多摩市子ども家庭支援センター2階
Tel 042-357-5105

社会福祉法人 大和会
やまと保育園
自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
おいしい食事楽しく食べ 元気に遊び 大人や友達と関わりながら 生きる力を育みます
〒206-0001 多摩市和田 1534 番地
TEL 042-373-5039
Eメール senbun@yamatchokuen.jp

和田学習センター
生徒募集!!
Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12
親切丁寧な学習指導
講師 伊野 善文
都立立川高校卒
慶應義塾大学理工学部卒
●クラス少人数制。
●個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
●教科書を中心としての基礎学習から 応用力の育成。
●学習することを好きな子供達に 育てます。

いちごでおなじみ 株式会社新倉興産
収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川 1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL http://www.niikurakosan.com
新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
http://www.room-i.co.jp/
◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

訪問 シニア美容の プリンセスちゃんです。
エステ(フェイシャル・ハンド・フット)
ネイル、爪切り、爪整え
福祉爪ケア(肥厚爪・巻き爪)
多摩市在住です。
070-9049-3265
princesschan2022@gmail.com