



11月12日（土）に開催されたかるがも館まつりより（石原副会長撮影）

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2022-23年（令和4-5年）

12月・1月号

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

普 段は、気づかないで通り過ぎてしまふ通りや、公園に変わった名前がついていることがありますが、そんな場所を前号に続き多摩市史から紹介していきます。

○**厳耕地** 唐木田の八王子市との境付近（大妻女子大の北西とぐりーんうーく多摩との間）。ここは源五次と言う者が磔になった所（磔の松）で、この付近一帯の呼び名になったといわれている。落合旧記によると影取谷に源五次と佐五右衛門という百姓がいた。源五次には妻がなく佐五右衛門の妻と密通して佐五右衛門を殺して古井戸に捨ててしまったが発覚して両人も磔になった。他にも諸説あり源剛寺という山伏が磔になった（武蔵名勝）とか、源五次は旅僧であったり、源平盛衰にちなんで源剛寺と言う寺を建てた（から木田物語）ともある。いずれにしてもこの地を（厳耕地、厳耕路、源剛寺などと記す）と呼ぶようになったということである。

○**怒り井戸** 唐木田厳耕地に、怒り井戸と呼ばれる井戸があって、天気の良い日でもゴトゴトと音がして不気味であったという。昔、厳耕という法印が老婦の家に滞在し、老婆と密通し、共謀して夫を殺

多摩市に残る変わった地名 その2

し井戸に捨ててしまった。やがて悪事が露見し、二人は磔になり、死体を投げ込んだ井戸は、雨が降るとモクモクと黒い水が出、怒り井戸とよばれるようになった。ここは崇りのある場所だと言われ、後に、その土地の持ち主が石塔を建てた。

○**へつり坂** 宝蔵橋から東寺方、乞田方面へ向かい数百メートルほどを右に入った当たりの坂。昔は、この坂があまり急なため、荷車などを引いて上るときは、力を入れて思わず「うーん」と意気張り、うなるそうである。その際思わず大きな「へ」が出たところから「へつり坂」という異名がついたという。

○**山の婆坂**（おばけ坂） 宝泉院から大栗川へ下る急坂はかつて竹が生い茂り真暗で、おばけが出ると言われ「おばけ坂」と呼んだ。また、この道の左手の山の中に「山の婆ア」と呼ばれた老女が歯を真つ黒に染め、口は耳まで裂けていて、人が通ると捕まえて食べてしまった。このことから、その道を「山の婆坂」と呼んだとも言われている。

○**やっちゃり** 帝京小学校の谷間付近で「谷浸」と書くらしいが、かなり湿地であったとのこと。

（文化部）

クリスマスバイオリンコンサート
ほぼ2年ぶりになる岡田鉄平さんによる、待ちかねていたバイオリンコンサートです。
ピアノ奏者 佐藤みゆきさん
日時：12月24日（土）14時～16時
会場：かるがも館ホール 先着40名
予約券：500円（当日払いです）
当日券：700円
予約開始：11月30日より
【岡田鉄平さん略歴】



新春フラメンコショー
1月に開催して大変人気の高かった企画です
日時：1月22日（日）14時～16時
場所：かるがも館ホール

福岡県行橋市出身、東京在住ヴァイオリスト。桐朋高等学校音楽科、桐朋学園大学音楽学部卒及び同大学研究科 当日券：1000円
修了。長江杯国際音楽コンクール優 予約開始：12月20日より

勝他、多数のコンクールに上位入賞。ピアノとヴァイオリンデュオ「スギテツ」結成、日本レコード大賞企画賞受賞。東京フィルハーモニー交響楽団、名古屋フィルハーモニー交響楽団、数々の楽団にソリストとして出演するなど、年間100回を超える公演を全国展開中。NHKテレビ「音楽フラボー」レギュラー出演。FM NACK5でパーソナリティを務める他、「朝日」題名のない音楽会」他多数出演。



左は1月16日の公演中の写真です。フラメンコを楽しむコツ
フラメンコでは手拍子を「パルマ」といいます。専門の職種になるほど重要な演出の一つです

「オレ！」でステージと客席が一体となった空間が生まれますよ！
（文化部）

2022年12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば		
4	5	6	7	8	9	10
		PC何でも相談 健康体操	子ども将棋教室			0歳1歳うたの会
11	12	13	14	15	16	17
将棋サロン	休館日（第二月曜日）	健康体操		多摩保育園出張ひろば	無料スマホ教室	
18	19	20	21	22	23	24
	元気チェック	健康体操	子ども将棋教室			クリスマスバイオリンコンサート
25	26	27	28	29	30	31
将棋サロン	休館日（第四月曜日）			年末休館日	年末休館日	年末休館日

2023年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
元日 年始休館日	振替休日 年始休館日	年始休館日		子ども将棋教室	月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	
8	9	10	11	12	13	14
将棋サロン	成人の日 休館日（第二月曜日）	PC何でも相談 健康体操				
15	16	17	18	19	20	21
	元気チェック	無料スマホ教室 健康体操	子ども将棋教室	多摩保育園出張ひろば		
22	23	24	25	26	27	28
新春フラメンコショー 将棋サロン	休館日（第四月曜日）	脳トレ・福祉なんでも相談 健康体操				歌声の集い
29	30	31				
		健康体操				

なんでもたのしく えがおでちょうせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築
〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニュータウンライフのベストパートナー

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

年末年始の受付

今年12月28日も開館していますので2月28日(火)の予約申請は通常通り受け付けいたします。年明けの1月4日(水)に3月1日(水)から4日(土)までの予約を受け付けいたします。

0歳と1歳のうたの会

日時：12月10日(土) 11時～12時
会場：かるがも館1階

対象：はいはい～あんよの親子
講師：すずかちはや先生

費用：1組500円
(飲み物、歌詞カード付)

受付：11月22日(火)
14時から電話受付、先着8組

生まれる前から知っているのはママの声。その声で歌ってあげること、赤ちゃんがママとの絆を一層深まらせます。

「0歳と1歳のうたの会」はママと赤ちゃんの生活の中で歌っている歌をたくさん紹介していきます。昔ながらのわらべうた、童謡唱歌を歌いながら、遊び方、触れ合い方、生活の中での利用の仕方、日本文化の伝承を伝えていきます。

無料スマホ教室

◇アプリ(機能)追加編

アプリとは？注意事項を学んでアプリ(機能)を追加する方法を実習します。不要なアプリの削除方法もご説明します。アプリを活用しましょう。

日時：12月16日(金) 14時～16時
受付：12月2日(金)より電話で受付

◇ネット検索とフリー質問編

一般的な検索の方法と音声検索を使った簡単な使い方、データ通信についての基礎知識を学びます。安心して使えるための注意点やQRコードについて練習も。

日時：11月17日(火) 14時～16時
受付：11月6日(金)より電話で受付

以下、共通★会場：会議室1・2★先着12名
★受付時間：10時～20時(初日は14時から)
★契約会社はどこでもOK
★使用しているスマホをお持ち下さい。(お持ちでない方はご相談下さい)

申込先：かるがも館電話(042-372-1755) 受付時間(10時～20時)

★講師：ドコモショップコリア多摩センター店スマホ教室講師

門松の飾り付け

正面玄関にお正月を迎える門松を今年も年末に制作します(左の写真)。
日時：12月25日(日) 9時より



門松には近くの山に竹林から立派な竹を選ばせていただき、切り出したものを使っていきます。門松づくりにご興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております。(環境部)

「歌声の集い」

日時：1月28日(土)
14時30分～16時

会場：かるがも館2階ホール

コロナのためお休みしていた「歌声の集い」が3年ぶりに戻ってきます。青春時代に帰って一緒に歌いましょう。

♪予約：1月7日(土)から電話受付(10時～20時。初日のみ14時から)。
先着40名。♪参加費：無料。

(総務部)

将棋を楽しもう

◇子ども将棋教室

毎月第1・3水曜日
12月7日・21日、1月4日・18日
15時～16時30分

◇かるがも将棋サロン

毎月第2・4日曜日
12月11日・25日、1月8日・22日
13時～16時

※講師：日本将棋連盟公認指導員 富田保利
参加費：無料

(総務部)

パソコン何でも相談

12月6日・1月10日(第一火曜日)
場所：調理室 9時30分～12時30分

スマホ・タブレットの相談も承ります。かるがも館WiFi相談もどうぞ。

参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。

福祉なんでも相談(脳トレ)

1月24日(火曜日) 14時～16時
※12月は休会いたします。

社会福祉協議会(社協)と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。

今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。

かるがも館で元気チェック

12月19日・1月16日(第三火曜日) 11時～12時
場所：調理室 簡単なチェックで

・早期発見！危険な老化のサイン
・血圧・握力・月替わり検査
・筋力量のチェックを行い記録しています。

対象者：概ね60才以上です。測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。

健康体操

毎週火曜日 10時～12時 場所：2階ホール
健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。

《ウォーキングは健康の源》
日時：12月1日・1月5日(第一木曜日)
休憩を含めて2時間程度
(初級者向け)のウォーキングコースです。コースは身近な地域を歩きます。

月例ウォーキング(第1木曜日)

・雨天・荒天時・熱中症警戒アラート発表中は中止です(前日電話連絡)。
・持ち物：マスク、飲み物、帽子、タオル、交通費。
・歩きやすい服装と運動靴。
・ウォーキングポールと傘は使用不可です。

集合場所：かるがも館ロビー(9時45分集合)
集合場所は有りますので留意下さい。
申込：受付又は電話で前日までに予約
定員：15名(先着申込順)

全ての企画は予告なく中止することがあります (健康福祉部)

多摩保育園子育てセンター出張ひろば

12月1・15日、1月5日・19日
(木曜日) 10時半から15時

場所：プレイルーム(消毒のため12時から13時はご利用できません)

出張ひろばでは、ふれあい遊びや簡単な製作、ベビーマッサージなど講座も用意してお待ちしています。

奥の細道2400キロに挑戦

「おうちで歩く」シリーズ2023
芭蕉が歩いた奥の細道2400キロに挑戦。新幹線でGO！も終盤に入りました。令和5年は江戸時代の俳人松尾芭蕉が1500日を掛けて東北・北陸を句作しながら歩いた道をたどる年間ウォーキング企画です。江戸の深川から美濃の大垣まで2400km。さて、どこまで歩けるか挑戦しましょう。

毎日の歩数を記録してください。ニツクネームをつけ1週間分まとめてお持ちいただければ、かるがも館で集計します。歩数に応じてどこまで歩いたかを発表します。思い立ったが吉日。さあ、いつからでも始められます。今回は1月から開始です。健康維持には歩きが基本です。皆さんのエントリーをお待ちしています。

(健康福祉部)

(健康福祉部)

株式会社新倉興産
いちごおなじみ 新倉農園グループ
収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川 1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集中
空いている時間をサポートに！
養成講習会 2/4(土)・2/18(土) 2/25(土)
保育園への送り迎え 短時間の預かり
謝礼金 850円～1000円 / 時間
ぜひご参加を！
多摩市豊ヶ丘1-21-3 多摩市子ども家庭支援センター2階
TEL 042-357-5105

和田学習センター
生徒募集！！
Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12
親切丁寧な学習指導
講師 伊野 善文
都立立川高校卒
慶應義塾大学理工学部卒
●クラス少人数制。
●個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
●教科書を中心とした基礎学習から応用力の育成。
●学習することを好きな子供達に育てます。

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 大和会
やまと保育園
自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
おいしい食事を楽しみながら元気に遊び
大人や友達と関わりながら生きる力を育みます
〒206-0001 多摩市和田 1534 番地
TEL 042-373-5039
info@yamatchokuen.jp

少人数会員制シェアキッチン
カドキッチン多摩
使い方イロイロ！
菓子製造業許可付き
シェアキッチンです。
kado.kitchen
東京都多摩市百草 1146-1 稲荷塚コーポラス 106

訪問 シニア美容の
プリンセスちゃんです。
エステ(フェイシャル・ハンド・フット)
ネイル、爪切り、爪整え
福祉爪ケア(肥厚爪・巻き爪)
多摩市在住です。
070-9049-3265
princesschan2022@gmail.com