



2021年の正月飾りを作成中の連協メンバー（2020年12月27日撮影）

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2021-22 年（令和 3-4 年）
12 月・新年号

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

私の つぶやき

運営協議会 相澤邦雄

開館してまもなく四年が経過します。
「将来が楽しみです」
ロビーは将来をになうお子様方で満席に近くなる日もあり、自習したり他の人に迷惑をかけるまいようにお友達と談笑しております。大人の方々と同じ空間と時間を共有するすべてを自然に身に付けているような感じを受けます。近隣の大学生・高校生もしくり。

「協力員さん ありがとう」
最近、館内が美しい装飾で彩られているのをご存知ですか。このところ倍増した協力員さんのお陰です。有難うございます。植栽などご自身のご興味ある分野で活躍をいただいております。

「日頃ご利用されている方のご感想をこの紙面で届けたいなあ」
日頃、ご利用者のお声などを館内設置の「ご意見箱」を通じてお聞きしております。試案の域を出ませんが、日頃ご利用いただいております方々に「私は、こんな風に利用しております」といったお声をこの紙面に掲載していければと思っております。

【出演者】

盛植俊介(フラメンコギタリスト)
多摩平フラメンコギター教室（日野市）講師。ギターユニット「Tres notas」のメンバー。2017年スペインコルドバにて Benito Garcia 公演に出演。2019年ノベンパイレブンスにて自身のリサイタルを開催。現在は浅草橋バリーカにてフラメンコショーの企画及び出演を定期的に行っている。都内のライブレストラン、発表会など全国各地のイベントに出演中。

篠田三枝(バイレ・踊り)
小林和賀子氏、えんどうえこ氏に師事。2000年10月スペイン・グラナダに留学。帰国後は都内近郊のタブラオにレギュラー出演中。04年日本フラメンコ協会主催新人公演にて奨励賞受賞。07年スペイン舞踊マルフ財団主催 CAF フラメンコ舞踊コンクール入賞。10年「マヌエラカラスコと Granarte flamenco」に出演。現在東京、神奈川、香川など各地で教授活動にも力をいれている。

井上泉(カンテ・歌)
大学在学中にフラメンコに出会い、94年初渡西、以降渡西を繰り返す。07年頃よりカンテを師事した今枝友加らと歌い踊るグループ「タマビーズ」の活動を開始。特にウエルバ地方のファンダンゴに焦点をあて、研鑽を重ねている。16年ウエルバ市の Gran Teatro（大劇場）で歌う。17年「Certamen Nacional de Fandango」決勝出場。

新春フラメンコショー

令和 4 年 1 月 16 日(日) かるがも館
開場 13:30 開演 14:00
主催: 和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会 (文化部)

【フラメンコってなに?】

フラメンコとはスペインの南部アンダルシア地方を中心に伝わる民族音楽、舞台芸術です。スペインが位置するイベリア半島はアラブ、ユダヤ、ローマ帝国など様々な文化が影響してきた歴史があります。フラメンコもまた、それらの文化の影響を多く受けて発展してきました。

フラメンコのルーツは定かではありませんが、およそ 600 年前に北インドから流浪してきたヒターノまたはロマと呼ばれる人々の音楽がルーツの一つとされています。

ヒターノまたはロマと呼ばれる人々は社会の底辺で暮らし、多くの迫害を受けながら生活してきました。苦しみや嘆き、そしてその奥底から湧き上がる喜び…懸命に生きる人々の心を映し出してきた音楽が、様々な文化と融合して出来た芸術、それがフラメンコです。

フラメンコを観て、感じて…
皆様お一人お一人の新たな年が、生きる喜びに溢れるものになりますように!!!

☆フラメンコを楽しむコツ☆
フラメンコでは手拍子を「パルマ」といいます。専門の職種になるほど重要な演出の一つですから、観客が手拍子を打つことはありません。その代わり！観客が行ってもいい応援の方法があります。それは「ハレオ」(掛け声)。一番簡単なハレオは「オレ！」(いいね！素敵！)です。好きなタイミングで使える便利な掛け声ですから、ぜひ使ってみてください。「オレ！」の一言が聞こえると出演者も嬉しいですし、観客席からの「オレ！」でステージと客席が一体となった空間が生まれますよ！

フラメンコの解説と当日のプログラムは文化部三浦氏作成



新春フラメンコショー

日時: 令和 4 年 1 月 16 日(日)
開場: 13 時 30 分 (2 階ホール)
開演: 14 時
入場料: 前売り券 500 円
当日余裕があれば、当日券 700 円
先着 40 名。12 月 1 日(水)よりかるがも館受付と電話で受け付けします
申込先: 電話での受け付けは 042-372-7575 (11 時 ~ 20 時)。ただし初日は 14 時から
※駐車場は有りませんので、裏面地図を参照の上、公共交通機関を利用されてご来場願います。
予告なく中止することがあります。(文化部)

日	月	火	水	木	金	土
			1 フラメンコショー 前売り開始	2 かるがも館月例 ウォーキング	3	4 春風亭一花さん 独演会
5	6	7 PC何でも相談 健康体操	8	9	10	11
12	13 休館日(第二月曜日)	14 健康体操	15 地域探訪 ウォーキング 無料スマホ教室	16	17	18
19	20 元気チェック	21 健康体操	22	23	24	25
26	27 休館日(第四月曜日)	28 健康体操	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日	

日	月	火	水	木	金	土
						1 元日 年始休館日
2 年始休館日	3 年始休館日	4	5	6 かるがも館月例 ウォーキング	7	8
9	10 成人の日 休館日(第二月曜日)	11 PC何でも相談 東京都主催スマ ホ相談会 健康体操	12	13	14	15
16 新春フラメンコ ショー	17 元気チェック	18 健康体操	19	20 無料スマホ教室	21	22
23	24 休館日(第四月曜日) 30	25 健康体操 脳トレ・福祉な んでも相談 31	26	27	28	29

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎ 042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

春風亭一花独演会

春風亭一花（いちはな）さん（左写真）

日時：12月4日（土） 14時～16時

開場：13時30分

会場：2階ホール（40名）

★申込（予約は電話にて受付） 先着40名

◆8月に計画していた独演会です◆

予約券ある方は当日500円の支払い
予約券のない方は当日700円の支払いと
なります。

予告なく中止することがあります（文化部）



無料スマホ教室

◇アプリ編

日時：12月15日（水） 14時～

アプリとは？～注意事項を学んでアプリ
（機能）を追加する方法を実習します。不
要なアプリの削除方法も、ご説明します。
アプリを活用しましょう！

先着12名。11月30日（火）より電話で受付。
スマホの事前設定が必要です。受付時にお
尋ねください。

◇ネット・Wi-Fi編

日時：1月20日（木） 14時～

まずはスマホの通信の種類やデータ通信の
仕組みを学びます。その上でWi-Fiの使い
方を実習します。Wi-Fiを活用して料金を
節約しましょう。

先着12名。1月5日（水）より電話で受付

◇共通◇

★申込先 042-372-7575（11時～20時）。

ただし初日は14時から

★会場：2階会議室★契約会社はどこでも

OK★使用しているスマートフォンをお持ち

ち下さい。（お持ちでない方はお申込時に

ご相談下さい）

★講師：ドコモショップココリア多摩セン

ター店スマホ教室講師

★主催：運営協議会総務部

駐車場は用意されていませんので、ご来場には**公共機関のご利用**をお願い致します。
申込先：かるがも館電話（042-372-7575） 受付時間（10時～20時）

東京都主催スマホ相談会

日時：1月11日（火） 14時～17時過ぎ

会場：大栗川・かるがも館2階会議室

★対象：スマホについて疑問や不安のある

60歳以上の都民

★参加費：無料

★相談例：QRコードの読み込み方法、

Wi-Fiの接続方法、カメラやマイクの使い

方。個人情報取扱の要する事項や契約

内容に関する相談、お勧めの機種や通信プ

ラン等については対応できない場合があります

★申込：先着20名程度

12月10日（金）午後2時より電話（042-

372-7575）またはFAX（042-372-7574）

氏名、年代、性別、電話番号、お住まいの

市町村、スマホ所有の有無をお知らせ下さ

い

★お持ちのスマホについて相談がある方は

ご持参下さい。

★講師：東京都委託スマートフォン専門ア

ドバイザー

★主催：東京都デジタルサービス局戦略部

（総務部）

地域探訪ウォーキング

探訪先：帝京大学総合博物館

（左QRコード参照・左写真は昨年の訪問）

帝京大学内の総合博物館で学芸員による座

学と館内の見学を行います。

日時：12月15日（水）

集合場所：13時にロビー

先着15名。11月25日（木）より電話で受付

申込先：042-372-7575（11時～20時）。

ただし初日は14時から（文化部）



パソコン何でも相談

12月7日・1月11日（第一火曜日）

場所：調理室 9時30分～12時30分（時間延長）

スマホ・タブレットの相談も承ります。

かるがも館Wi-Fi相談もどうぞ。

参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に

書いて、受付までお伝え下さい。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施し

ておりますので、解決しない時は何度でも遠慮

なく相談に来て下さい。3名体制で対応します

パソコン・スマホ・タブレットなど相談される

機器は持参願います。（総務部）

福祉なんでも相談（脳トレ）

1月25日（火曜日） 14時～16時

12月はお休みします。

社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援セ

ンター職員が相談に応じます。

今は認知症予防として「脳トレ」を実施してい

ますが、出張窓口としてご利用下さい。

場所：調理室（健康福祉部）

かるがも館で元気チェック

12月20日・1月17日（第三火曜日） 11時～12時

場所：調理室

簡単なチェックで

・早期発見！危険な老化のサイン

・血圧・握力・月替わり検査

・筋力量のチェックを行い記録しています。

対象者：概ね60才以上です。

測定チェックには西部地域包括支援センターに

協力を頂いております。（健康福祉部）

健康体操

毎週火曜日 10時～12時 会議室1・2

健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップ

トレーニング」を、地域の皆さんが主役になっ

て、週1回行います。（健康福祉部）

月例ウォーキング（第1木曜日）

《ウォーキングは健康の源。楽しく参加しみんな友達になろう》

日時：12月2日・1月6日（第一木曜日）

・休憩を含めて2時間程度

（初級者向け）のウォーキングコースです。

コースは身近な地域を歩きます。

坂道・階段があります。（当日現地で判断）。

雨天・極寒時は中止です（当日現地で判断）。

持ち物は

・マスク・飲み物・帽子・タオル。

歩きやすい服装と運動靴で。

ウォーキングポールと傘は使用不可です。

午前10時～12時頃

○集合場所：中和田橋公園（9時45分集合）

○申込：受付又は電話で前日までに予約

○定員：15名（先着申込順）

全ての企画は予告なく中止することがあります（健康福祉部）

かるがも館も冬支度

我が家もこたつの出番となりましたが、冬支度はお済みですか？

かるがも館では、少し前に秋の飾り付けを行いました。

色とりどりのコスモスを協力員の方と作成し、ホール前に、秋を演出して

みました（左写真）。



平和祈念のつどいに訪れた方には、好評を頂けたよう、ホッとします（左・下写真）。



昨年同様、今年もかるがも館まつりは中止となりましたが、感染対策をしっかりと行いながら、いろいろなイベントをご用意して、楽しんでいただける街のリビングルームをめざして参ります。

詳しくはこちら広報誌「かるがも君」、ホームページ、YouTubeをご覧ください。

また、かるがも館の飾り付けにご協力いただける方を随時募集しておりますので、お気軽に受付までお問い合わせください。

さて、冬の季節の飾り付けはいかがしでしょうか・・・

（広報部）



（社）東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539

FAX 042-373-7627

<http://www.room-i.co.jp/>

◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

株式会社 新倉興産

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買

東京都多摩市落川1179

TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667

URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園

いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売

TEL 080-1173-1346



和田学習センター 生徒募集！！

Tel 042-371-0736
多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導

- クラス少人数制。
- 個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
- 教科書を中心としての基礎学習から応用力の育成。
- 学習することを好きな子供達に育てます。

講師 伊野 善文
都立立川高校卒
慶應義塾大学理工学部卒



社会福祉法人 大和会

園児募集中！

やまと保育園

自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
やまと保育園はおいしい食事を楽しく食べ、元気に遊び
大人や友達と関わりながら、生きる力を育てることを目指します！

〒206-0001 多摩市和田 <http://www.yamatohoikuen.jp>
1534 番地
TEL 042-373-5039



- ◆発行部数：約 6,000 部
- ◆配布エリア
多摩市和田・東寺方・落川・百草
市役所・各コミュニティセンターほか
- ◆1コマ：縦 4.5cm × 横 8.1cm
- ◆1回1コマ：2,000 円
- ◆年間契約割引あり

提供会員になって 地域の子育て支援を
してみませんか

保育園への送り迎え 短時間の預かり

謝礼 850円～1000円

空いている時間にサポートを！

講習会
2月15・19・26日
ご参加を！

お問合せは 多摩市ファミリー・サポート・センター

多摩市豊ヶ丘1-21-3 子ども家庭支援センター2階 TEL.042-357-5105