



2月22日に「春を呼ぶジャズコンサート」を多摩スイングジャズオーケストラをお招きして実施しました。ホール満席の大盛況でした。

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2020年（令和2年）
4・5月号

大栗川
かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

大栗川・かるがも館運営協議会 会長 千葉胤昌

平成30年（2018年）2月に開館した「かるがも館」は令和2年（2020年）の今日 3

年目の活動期を迎えております。当館は 子供達の利用率が際立って高く、時には着席する椅子が不足する場合があります。高齢の方々の利用も徐々に増加傾向です。まさに地域社会の中で 世代間を通じた相互交流・交歓の場となっております。その様な中で この度は新型コロナ

ウィルス感染症対応のため 暫定閉鎖を余儀なくされました事を残念に思います。ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました事を 心よりお詫び申し上げます。「かるがも館」を通じまして得られます歓喜と感激・・・皆様のお心の中に未永く残りますよう 様々な工夫と努力を役職員一同今後も続けて参ります。ご支援のほどお願い申し上げます。

大栗川・かるがも館運営協議会 各部の紹介

かるがも館では、私たちと一緒に活動する運営協議会の委員を募集しています。委員は館を運営したりいろいろなイベントを企画・実行したりするボランティアで、現在5つの部に分かれて活動中です。また、部の活動のどれか1つだけに参加する「協力員」も募集中。みなさんのご参加をお待ちしています。

《文化部》

文化部のイベントはすべて部員のアイデアから成り立っています。部員のアイデア、好奇心、興味をもとに、それを実現する道を探ります。必ず同好の士があらわれ、すると部員の数だけ活動の幅は広がります。

《健康福祉部》

近隣の皆さんと心身ともに健康で健やかな生活が出来るよう活動をしています。内容は、医療講演会・近トレ体操・吹矢体験会・食事会・ヨガ講習会等幅広く、健康増進に関心のある方の参加を募集しています。

《環境部》

かるがも館の季節ごとの花の植え替え、七夕、クリスマスなど季節の飾り付け、子供達対象に、和田の里山でカブト虫捕りなどを実施しています。花の植え替え、飾り付けなど好きな事だったらやってもいい人、お待ちしています。

《広報部》

広報誌かるがも君の作成、ホームページの更新、チラシのデザインなどを一緒にイベントに参加しながら、楽しく盛り上げていきましょう！未経験大歓迎です！！

《総務部》

かるがも館の「縁の下の手持ち」、館のルールを考えたり（例えば飲食のルール）、防災対策を立てたり。どの部にも属しないイベントも準備範囲。昨年は「歌声喫茶」を企画して人気を博しました。アイデアで勝負！！

令和2年4月のご利用分から施設使用料が減額されます！

かるがも館	午前(9:30～13:00)		午後(13:00～17:00)		夜間(17:00～21:30)	
	改定後	減額幅	改定後	減額幅	改定後	減額幅
ホール	1,070	△120	1,220	△140	1,370	△160
会議室1	330	△50	380	△50	430	△60
会議室2	250	△30	290	△30	320	△40
和室1	140	△10	160	△20	180	△20
和室2	140	△10	160	△20	180	△20
調理室	330	△50	380	△50	430	△60
音楽室	420	△50	480	△60	540	△70
グランドピアノ	170	△40	200	△40	220	△50
アップライトピアノ	100	-	120	-	130	-

新型コロナウイルスの状況によりイベントの延期・中止があります

2020年4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 近トレ	2 多摩保育園出張広場	3 囲碁・将棋デー	4
5	6	7	8 近トレ	9 多摩保育園出張広場	10 囲碁・将棋デー	11
12	13 休館日(第二月曜日)	14	15 近トレ	16 多摩保育園出張広場	17 囲碁・将棋デー	18 岡田鉄平のかるがもクラシックコンサート
19	20 元気チェック	21	22 近トレ	23 多摩保育園出張広場	24 囲碁・将棋デー	25
26	27 休館日(第四月曜日)	28 園トレ・福祉年でも相談	29 近トレ	30 多摩保育園出張広場		

新型コロナウイルスの状況によりイベントの延期・中止があります

2020年5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 囲碁・将棋デー	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 祝祭日	7 近トレ	8 多摩保育園出張広場	9 囲碁・将棋デー
10	11 休館日(第二月曜日)	12	13 近トレ 連光寺・向ノ岡周辺の地域史(講座)	14 多摩保育園出張広場	15 囲碁・将棋デー	16
17	18 元気チェック	19	20 近トレ 連光寺・向ノ岡周辺の地域史(めぐり)	21 多摩保育園出張広場	22 囲碁・将棋デー	23 はてな博士の爆発教室
24	25 休館日(第四月曜日)	26 園トレ・福祉何でも相談	27 近トレ 連光寺・向ノ岡周辺の地域史(講座)	28 多摩保育園出張広場	29 囲碁・将棋デー	30

なんでもたのしく えがおでようせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

医療法人社団めぐみ会 内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合 1-32-1 多摩センターペレビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

新型コロナウイルス対策

新型コロナウイルスの感染の拡大に備え、政府は2月25日、対策の基本方針を決定しました。患者数が大幅に増えた地域では、重症者向けの医療体制を確保するため、症状が軽い人には自宅療養を求めるとしています。

・必要な情報提供を進めて国民に対しては冷静な対応を促す

・発熱などの症状がある場合の「休暇の取得」や「外出の自粛」などを呼びかける

・企業に対しては「症状がみられる従業員への休暇の取得」や「テレワークの推進」などを呼びかける

・イベントの開催については現時点では全国一律の自粛要請を行うものではないとしたうえで地域や企業には開催の必要性を改めて検討するよう要請する

当館においては3月中の入館制限を実施し、3月中のイベントを中止いたしました。

4月以降の状況については予断を許さないと考えておりますが、4月の多数の集まるホールでのイベントは上旬には行わず、4月下旬から順次再開する計画です。

ただし、当然ではありますが、状況によりホールおよびそれ以外の定期的な企画の中止・延期が生じますので、当館受付やホームページで随時遅滞なく報告いたします。

----- かるがも館のイベント（駐車場はありません） -----



開演14時／ホール
入場料300円 お茶、お菓子付き
当日先着80名様
※ピアノ伴奏：佐藤みゆきさん（写真下）

エルガー／愛の挨拶
クライスラー／愛の喜び
バルトーク／ルーマニア民族舞曲 他
みんなで歌ってみよう 滝廉太郎「花」



新型コロナウイルスの感染状況を鑑み主催者側の判断で開催日が変更になる場合があります。詳しくはホームページよりご確認ください。

2020地域史巡り

5月6月の文化庁企画事業として、多摩市教育委員会による「連光寺・向ノ岡周辺の地域史」を5月に3回、6月に1回、計4回予定しております。

講師：多摩市教育委員会教育振興課学芸員

5月13日（水）13時～15時 講座 会議室
5月20日（水）13時～15時半 講座 会議室
5月27日（水）13時～15時半 講座 会議室
6月3日（水）13時～15時半 講座 会議室
保険料50円

はてな博士の爆発教室

※自分の目と手を使って確かめよう
日時：5月23日（土）14時／ホール
内容：飛行機はなぜ空に浮かぶ？

◆カラオケ発表会

日時：2月8日（土）
かるがも館祭りの一環として日を別に設けて開催いたしました。登録されている5団体による日頃の成果が発表されました。立席の盛況でした。



◆春を呼ぶジャズコンサート

日時：2月22日（土）
昨年2月に実施して大変な好評だったビッグバンドの多摩Swing Jazzオーケストラによるコンサートでした。



パソコン何でも相談

毎月第1火曜日・10時～12時 会議室2
5月5日（4月はありません）
スマホ・タブレットの相談も承ります。
参加希望の方は前月末までに質問内容を紙に書いて、事務局までお伝え下さい。
パソコンなどは持参願います。

多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊びましょう。子育て相談もしています。
毎週木曜日・10時半～15時半
年末年始と祝日に重なる場合は休になります。
場所：子育てプレイルーム

福祉何でも相談（脳トレ）

社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。今は認知症予防として「脳トレ」を実施しています。出張窓口としてご利用下さい。
毎月第4火曜日・14時～16時 調理室
8月と12月はお休み、祝日は前週に振替。

かるがも館で元気チェック

毎月第3月曜日・11時～12時 調理室
簡単なチェックで
・早期発見！危険な老化のサイン
・身体年齢の測定
・筋力量のチェック
を行います。
調べた後は、地域包括支援センターの職員から元気になるアドバイス！
対象者：概ね60才以上です。

囲碁・将棋デー

（将棋ファン募集中）
毎週金曜日午後・13時～17時 和室1
囲碁、将棋ファンのみならず、落ち着いて対局に打ち込んでいただけるよう、毎週金曜日の午後、コミュニティルームの予約なしに、無料でご利用いただけます。

近トレ

毎週水曜日・10時～12時 会議室
元気に長生きするためには、体も元気で、心も元気で、人との交流も活発であることが大切です。多摩市にはそれを一度に叶えられるものがあります！それが「近トレ」です。

近トレは、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。
共催：西部地域包括支援センター

登録団体の紹介

登録団体から出された原稿をそのまま掲載しました。

「名称」和田自治会連絡協議会

昭和55年（1980）に発足し、和田地区を8つの自治会「並木、中和田、多摩市百草、さくら、和田第一、宝蔵橋睦会、上和田、和田公園」にて構成され、会員の会費をもつて運営されています。

発足当初は「多摩市消防団第五分団」を助成する為に立ち上げましたが、時代の変遷により、青少年協「第二地区」「東寺方」「東愛宕」さらに「防犯協会並木女性支部」「防火女性クラブ」「多摩少年柔道会」を支援しております。

各地域の自治会では、回覧、ポスター等による情報の伝達、大人も子供も参加する各種行事を行っております。

まだ自治会に未加入の方も、地域の発展と安全安心な町づくりに参加してみませんか。又、消防団第五分団も若い健康的な団員を募集しています。

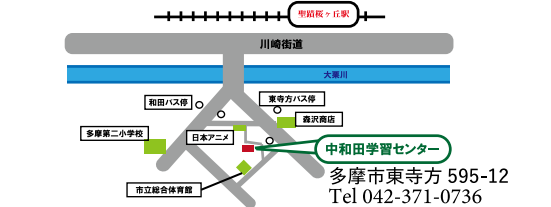
自治会加入の希望の方は、お住まいの地域自治会役員又は多摩市役所くらしと文化部コミュニティ生活課（042-371-3381 6828）までお問い合わせ下さい。

和田自治会連絡協議会
会長 石坂 允

和田学習センター 生徒募集 !!

講師 伊野 善文
都立立川高校卒業
慶應義塾大学理工学部卒

	月謝
小学4年 算数・国語週3回合計3時間	7,000円
小学5年 算数・国語週3回合計3時間	7,000円
小学6年 算数・国語週3回合計4時間	8,000円
中学1年 英語・数学週3回合計4時間	10,000円
中学2年 英語・数学週3回合計4時間	10,000円
中学3年 英語・数学週3回合計4時間	11,000円



株式会社新倉興産

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川 1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

HOMMA
新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
TEL 042-373-9392

有限会社 本間 建築
〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸 1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

提供会員になって 地域の子育て支援をしてみませんか
保育園への送り迎え 短時間の預かり
謝礼 850円～1000円
講習会 5月12・14・20日 ご参加を！
空いている時間にサポートを！
お問合せは 多摩市ファミリー・サポート・センター
多摩市豊ヶ丘 1-21-3 子ども家庭支援センター2階 TEL 042-357-5105