



10月30日にフレイル（虚弱）予防について講演を聴き、引き続き測定会を実施しました

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2019-20年（令和1-2年）

12・1月号

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

大栗川 かるがも館

第2回かるがも館まつり

☆2日間フル稼働に1500人☆

第2回かるがも館まつりは11月9日、10日の2日間行われ晴天の下、1500人の来場者でにぎわった。

◆舞台と観客がひとつに

ホールでは、舞踊、太極拳、日本舞踊、フラダンス、クラシックバレエ、キーボード、太鼓、吹奏楽、合唱など多種多様な演目が演じられた。年齢も年中さんから90歳まで元気でエネルギーあふれる舞台をみせていただいた。観客のほうも、応援の方たちだけでない祭りのフアンの方のお顔も多くみえた。舞台のエネルギーと、美しさが瞬間に観客とひとつにまとまるさまは、実にすばらしいあじわいだった。



◆シニア世代の関心は「健康」

骨密度測定には94人が列を作り、終了まで列が途切れることはなかった。血管年齢測定は70人が受診した。昨年は測定能力の制限で20人しかできなかったが、今年は新型の測定器を導入してもらい、健康への関心が高いことを証明した。今回初めての試みだったマッサージ師2名による肩もみは34人が施術を受けた。



◆子供たちの心をとらえたもの

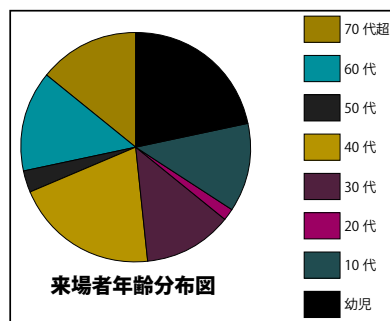
「かるがも君GO!」にはちびっ子たちが次々参加。2日間で180人が、かるがも君のマグネット・バッジをゲットした。ガールスカウトが実施した魚釣りや輪投げなどの子供遊びにも70〜80人が参加。絵手紙講習には予想を超す子供が参加、祭り終了の時間が来ても絵筆をとり続けていた。ロビーは終日子供たちの歓声が途切れることはなかった。ただ、「もっと子供向けのイベントがあってもいい」との声もあった。



「かるがも君GO!」にはちびっ子たちが次々参加。2日間で180人が、かるがも君のマグネット・バッジをゲットした。ガールスカウトが実施した魚釣りや輪投げなどの子供遊びにも70〜80人が参加。絵手紙講習には予想を超す子供が参加、祭り終了の時間が来ても絵筆をとり続けていた。ロビーは終日子供たちの歓声が途切れることはなかった。ただ、「もっと子供向けのイベントがあってもいい」との声もあった。

◆来場者レポート

10代以下、そのママ、高齢者が各3分の1でした。来館者アンケートによると、普段からメインの来館者である小中学生の姿がおまつりでも目立った。そしてその親世代。高齢者の比率が高いのは、かるがも館が「街のリビングルーム」として定着していることを示しており、大切にしていきたい世代だ。逆に20代や働き盛りの男性が少ないのはかるがも館の弱点ともいえそう。今年の来場者は、昨年の2000人をやや下回った。人数にこだわる必要はないが、さらに「みんなに愛される」かるがも館をめざしていきたい。



2020年度 利用団体登録・更新のお知らせ

新年度の登録及び更新の受付を2020年2月1日（土）から開始します。申請用紙に必要事項をご記入の上、「名簿」を添えて受付に提出してください。

◇新年度4月1日（水）以降かるがも館貸室のご予約には「新年度の登録手続き」が必要です。

◇2019年度に登録されている団体も早めに「登録の更新」をしてください。

◇「2ヶ月前同日予約」は団体登録館のみで行えます。

※申請用紙は新年1月4日（土）よりかるがも館受付にご用意いたします。なお、用紙は多摩市のホームページからダウンロードすることも出来ます。

お問い合わせは受付まで042（372）7575

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 PC何でも相談	4	5 多摩保育園出張広場	6 囲碁・将棋デー	7 Happy Saturday
8 映画会	9 休館日（第二月曜日）	10 歌声喫茶	11	12 多摩保育園出張広場	13 囲碁・将棋デー	14 クリスマスジョイントコンサート
15	16 元気チェック かるがも食事会	17	18	19 多摩保育園出張広場	20 囲碁・将棋デー	21
22	23 休館日（第四月曜日）	24	25	26 多摩保育園出張広場	27 囲碁・将棋デー	28
29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日				

2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日	4
5	6	7 PC何でも相談	8 認知症はじめて教室	9 多摩保育園出張広場	10 囲碁・将棋デー	11
12	13 成人の日	14	15	16 多摩保育園出張広場	17 囲碁・将棋デー	18
19	20 お正月遊び	21 ヨガ体験講座 元気チェック	22	23 多摩保育園出張広場	24 囲碁・将棋デー	25
26	27 休館日（第四月曜日）	28 脳トレ・福祉 なんでも相談	29	30 多摩保育園出張広場	31 囲碁・将棋デー	

なんでもたのしく えがおでようせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

医療法人社団めぐみ会 内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合1-32-1 多摩センターベネビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニースタウンライフの ニースパートナー

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831 (代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

